

みらいのあきたがたのしければいい

秋創  
アキツク

秋田の心と体の健康を  
考えるフォーラム

秋

鍛 田

健康な精神は健康な肉体に宿る。

え

緊急参戦  
決定!!

大谷 晋二郎

講師 健康増進活動支援協会 理事長 豊田 成昭

特別  
ゲスト

レスラー生活 16 年間、  
一度も怪我による欠場無し。その秘訣は？

プロレスリング ゼロワン マックス  
大谷 晋二郎

入場無料

席数が限られております。お早めにご予約ください。

2009.1.31 土  
午後 5:00 ~

秋田拠点センター アルヴェ

講演終了後、  
アルヴェ 14F にて  
「ファンの集い」  
緊急開催決定!!

お食事会 (会費制)

プロレスリング  
ゼロワン マックス  
大谷 晋二郎

プロレスで  
語れ!

主催 NPO (特定非営利活動) 法人 健康増進活動支援協会

お問い合わせ先 アキツク事務局 018-833-0766 不在時 080-6035-5900

# 秋田を鍛える

秋田県の心と体の健康を考えるフォーラム

主催 NPO（特定非営利活動）法人 健康増進活動支援協会

2009.1.31（土）

入場無料

秋田拠点センターアルヴェ

午後 5:00 ~

高齢者の人口割合が増加の一途を辿る秋田県。

高騰する医療費、介護の問題。さらに、自殺率ワースト 1 の本県。

自殺の原因で最も多いのが全体の 4 割を占める「病苦」。

「いかに健康に過ごすか？」は、これからの秋田県を生きるために、

お年寄り個人のみならず、若者を含めた本県の社会全体に投げ掛けられたテーマと言えます。

そこで、「あきたのみらいがたのしければいいな」というテーマで活動する

アキツクでは、この問題に着目し、今回「秋田を鍛えろ」と題し、

秋田県の健康を考えるフォーラムの開催に協力する事といたしました。

「健康な精神は健康な肉体に宿る」という言葉もあり、身体を鍛えるという観点から、

講師として、秋田市で高齢者の筋力アップによる健康増進を推進されている

NPO 法人 健康増進活動支援協会 理事長 豊田 成昭 氏、

また、特別講師として

レスラー生活 16 年間、怪我による試合欠場が一度も無かったという

プロレスリングゼロワンマックス 代表 大谷晋二郎 氏をお迎えして、

「秋田を鍛えろ」というテーマに沿って、

ご両者の体験談等を含め、健康について講演していただきます。

他のアキツクイベントと同様、基本的に入場無料とし、

様々な世代に向け、アピールいたします。

## 講師プロフィール

名前：豊田 成昭（SHIGEAKI TOYOTA）

誕生日：1949.6.14

出身：秋田県五城目町



秋田市立北中学校相撲部を経て県立秋田高校柔道部で活躍。

卒業後は東京農業大学栄養学科に入学、栄養士の資格を取得する。

東京農業大学在学中、自ら農友会ボディビル部を創設、

関東・東日本ボディビルコンテストを 3 連覇を成し遂げる。

元秋田県パワーリフティング協会理事長、加圧筋力トレーニング統括指導者。

秋田県ボディビル連盟理事長。

## 特別講師プロフィール

名前：大谷晋二郎（SHINJIRO OTANI）

誕生日：1972.7.21

出身：山口県山口市

身長：181cm

体重：107kg

得意技：ドラゴンスープレックス、スパイラルボム、顔面ウオッシュ



2008 年よりプロレスリングゼロワンマックスを運営する、

株式会社ファーストオンステージの新社長となった炎のリーダー。

92 年 2 月新日本プロレスでデビュー。Jr. ヘビー級の中心選手として躍進を続け、

統一 7 冠王者をはじめ、幾多のタイトルを手中にする。01 年ゼロワン旗揚げに参加。

真夏の祭典火祭りでは 01 年、02 年、05 年と 3 度にわたりリーグ戦を制覇。

第 34 代世界ヘビー級王座にも就いた。

一所懸命の精神の下、リング上にとどまらず、

絶対に音をあげない熱い魂でさまざまな困難に挑む！



秋田市中通 6-10-4  
アキツク事務局  
018-833-0766

不在時  
080-6035-5900  
担当まで